

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00			Qi Gong (Extern)			Seminare	
12:00						Workshops	Full-Contact mit Nicolai
15:15 Minis							
16:00 Gruppe I							
17:00 Gruppe II							
18:00 Gruppe III							
19:00							
20:00				Full-Contact mit Nicolai			